

## Catch the energy!

Hun aantal is slechts klein, dat van de sabbatsverlofgangers. Naar schatting gaat het om maar een half procent van alle werknemers; de meesten blijken tussen de 25 en 40 te zijn. Als je hun ervaringen hoort, is er geen twijfel mogelijk: een tijdje er tussenuit doet wonderen. Bij terugkomst barsten ze van de energie en voelen het overal borrelen, als je Gyuri Vergouw (40) – auteur van het boek *Sabbatsverlof, verlof als strategische en persoonlijke uitdaging* – mag geloven. Zo'n sabbatsverlof, dat zou gewoon in de ASL en ieders POP opgenomen moeten worden; kwestie van integraal POP-beleid. Zo houden we de batterijen op volle sterkte en de energiestroom optimaal.

Over energie gesproken. Ondanks de vrieskou tijdens de eerste twee maanden van dit jaar, heeft het KPC-gebouw een warme winter achter de rug. Nauwkeurige metingen hebben inmiddels uitgewezen dat de gemiddelde temperatuur binnenshuis in die twee eerste maanden ongeveer 22 graden was, met uitschieters naar iets meer dan 24 graden op de eerste etage. Meest koele plekjes in huis: in het sousterrain en het Grand Café. Reden te meer om het café eens wat vaker te bezoeken. Misschien barst je bij terugkomst weer van nieuwe energie en voel je het overal borrelen. Een goed moment om eindelijk die offerte waar je zo tegenaan zat te hikken, te schrijven en de deur uit te doen. Of om al je bestede uren energie van de laatste weken weer eens ordentelijk in Jobmaster te registreren. Of om je mailbox eindelijk eens een keer op te ruimen.

Wij zijn een energiek, maar ook energie verslindend werkvolkje. In 2002 joegen wij er met z'n allen bijna 66.000 kubieke meter aardgas door om het gebouw te verwarmen. Gemiddelde kosten per maand ongeveer € 2000,-- Voor elektriciteit tellen wij maandelijks een bedrag van ongeveer € 1000,-- neer. Essent ontvangt van ons dus per maand zo'n € 3000,-- om ons te voorzien van primaire energiebronnen. Daarvoor kunnen wij de hele dag van DISK en Groepsnet gebruik maken, een broodje hamburger of Toscaanse tomatensoep eten, de toegangsdeuren openen en sluiten, de lift instappen, een Powerpointpresentatie geven in de boardroom, het licht op het toilet aanknippen, bellen en faxen, een cappuccino of chocolademelk tappen (zolang er nog kop en schotels zijn: wie neemt die dingen toch steeds mee naar huis?), een kopietje maken of mail uitprinten, elke dag genieten van de Holopro in de hal ("Welkom bij KPC Groep") en nog heel veel meer. Dagelijks zitten we dus met z'n allen niet alleen in een leerrijke maar ook energierijke omgeving, nietwaar? Alleen aan de gemiddelde omgevingstemperatuur moeten we eens iets doen: 24 graden is goed voor een subtropisch zwemparadijs of verzorgingstehuis, maar niet voor het dagelijks labeur in een kennislandschap.

## REDACTIE

PS

De videofilm *Fish!* over de visverkopers van Pike Place in Seattle nog niet gezien? Dan heb je wat gemist. Kijk voor meer informatie op [www.fishphilosophy.com](http://www.fishphilosophy.com).