

## **God dienen en gelukkig zijn**

**Over geluk en de zin van ons leven is al eeuwenlang nagedacht en zijn al vele boeken vol geschreven. “Ieder is smid van zijn eigen geluk”, lezen we bij een oude Romeinse geschiedschrijver. Wat recenter: “Geluk is als je voor elkaar een beetje transparant wordt”, vindt Huub Oosterhuis. En Nelson Mandela heeft ooit eens gezegd dat het belangrijkste is om mensen geluk te schenken. Maar zoals het met alles is: ook gelukkig worden gaat niet vanzelf.**

### **Waartoe zijn wij op aarde?**

Over het antwoord op de vraag waartoe wij op aarde zijn bestond bijna honderd jaar geleden geen enkele twijfel: “Wij zijn op aarde om God te dienen en daardoor in den hemel te komen.” Zo luidde althans het antwoord op de eerste vraag in de schoolcatechismus van 1920. De schoolgaande jeugd van de vijftiger jaren bofte, want in de catechismus van 1948 kwam ook het aardse leven als gelukzalige plaats in beeld: “Wij zijn op aarde om God te dienen en daardoor hier en hiernamaals gelukkig te zijn.” Pure winst, zou je zo zeggen, want het werd ons gegund om ook hier op aarde al gelukkig te zijn. Maar ondertussen zijn we in de eenentwintigste eeuw beland en klinken deze antwoorden toch wel wat gedateerd. Want God dienen, in de hemel komen en gelukkig zijn in het hiernamaals zijn vandaag de dag niet meer zo’n vanzelfsprekende en betekenisvolle woorden en begrippen. Maar hoe zou het antwoord anno 2015 dan wél kunnen luiden?

### **Aards paradijs**

Het woord ‘paradijs’ is afkomstig uit het Perzisch en betekent oorspronkelijk ‘ommuurde tuin’. In bijbelse termen wordt het aards paradijs ‘Hof van Eden’ genoemd, liggend in de vruchtbare vlakte tussen de rivieren Eufraat en Tigris. Momenteel helaas geen gebied om je er gelukkig te kunnen voelen. Maar ook wat dichterbij, in Europa, vinden we paradijselijke tuinen zoals die van het Alhambra in Granada, welke vaak de aardse vorm van de zevende hemel worden genoemd. Wie deze heerlijkheden ooit heeft bezocht, zal dat zeker willen beamen. En misschien nóg wat dichterbij huis: hoe vaak hoor je niet dat de eigen tuin ‘ons eigen klein paradijsje’ wordt genoemd?

### **Hiernamaals**

Met gelukkig zijn in het hiernamaals ligt het wat gecompliceerder. Uit onderzoek blijkt telkens weer dat traditionele beelden van hemel, hel en vagevuur nog steeds en als bijna vanzelfsprekend in de hoofden van velen zitten. Kinderen hebben vooral een praktische benadering en bij het ouder worden nemen de twijfels over het bestaan van een leven na de dood toe. Maar de beelden duiden vrijwel allemaal op een lieflijke en aantrekkelijke plek waar het aangenaam toeven is. Het hiernamaals is in de loop der tijden op vele manieren voorgesteld en beschreven. Een kwartiertje surfen op het huidige Internet levert een rijke hoeveelheid visies en beelden op. Klassiek voorbeeld is natuurlijk nog altijd Dante’s *Divina Commedia* uit de dertiende eeuw, waarin de Florentijnse dichter een fictieve reis beschrijft door het hiernamaals: hel, hemel en vagevuur. Al lezend kom je als snel tot de conclusie dat je hel en vagevuur maar beter kunt mijden, wil je tenminste hiernamaals gelukkig zijn. Hoewel... in een van de vele rijkelijk geornamenteerde Italiaanse kerkjes trof ik aan weerszijden van de toegangsdeur eens twee fresco’s aan: links met daarop een voorstelling van de hel, rechts hemelse taferelen. En eerlijk gezegd leek het me op links toch een stuk gezelliger dan op rechts... Maar zoals meestal het geval is: schijn bedriegt natuurlijk.

Over het hiernamaals kunnen we eigenlijk weinig zinnigs zeggen. Nee, dit betekent geen ontkenning van een leven na de dood of twijfels over uitingen van bijna-doodervaringen. Maar in het hiernamaals is nog nooit iemand geweest, laat staan teruggekomen om er uit eigen ervaring over te kunnen vertellen. Dat je er gelukkig kunt zijn, lijkt mij boven alle twijfel verheven. Maar alle aardse definities van dat geluk schieten tekort, omdat het daar om dimensies gaat die voor ons totaal onbekend zijn en ons vooralsnog ver boven de pet gaan. Jammer misschien, maar dat is wel de werkelijkheid.

## Dicht bij huis

Een gelukkig leven is de wens van iedereen. En ook al mocht je soms denken niet voor het geluk geboren te zijn: het is voor iedereen mogelijk om gelukkig(er) te worden. Natuurlijk kan niet iedere dag een feest zijn en ons levenspad gaat niet altijd en alleen maar over rozen. Onze dagelijkse zorgen laten niet altijd plaats voor geluk. Iedereen houdt butsen aan het leven over, iedereen wrijft van tijd tot tijd wel eens over een pijnlijke plek in zijn of haar leven. Tegenslag en teleurstelling horen er nu eenmaal bij en we krijgen er allemaal mee te maken. Zeker als je wat ouder wordt, blijkt niet alles meer zo vanzelfsprekend te zijn en doorzie je de betrekkelijkheid van veel dingen. Dat is de harde realiteit. En ook weten we het allemaal: luxe en rijkdom, geld en macht maken niet gelukkig, geluk betreft niet alleen jezelf, zit 'm niet in allerlei glimmer en glamour, maar juist vaak in de kleine dingen. Bijvoorbeeld: dankbaar zijn en ervan genieten dat je 's morgens wakker wordt met weer een mooie dag voor de boeg. Waardering hebben voor die prachtige bos bloemen of de ansichtkaart die je op een doordeweekse dag zomaar aangereikt kreeg. Blij zijn dat je afgelopen week eindelijk het doel hebt bereikt waar je al maandenlang naar toe aan het werken was. Maar ook: een arm op de schouder van je maatje die even niet zo lekker in z'n vel zit. Een luisterend oor voor je collega die de balans tussen thuis en werk kwijtgeraakt is. Een helpende hand voor iemand die naast je woont en minder mobiel is. Oog hebben voor wie het niet zo breed heeft. Je open stellen voor het verhaal van een verdrietige of teleurgestelde vriend of vriendin. Kortom: de zin van alles en het geluk voor je zelf zit 'm vooral in het ontplooiën van je talenten en gaven die je hebt gekregen om je medemens tegemoet te treden en terzijde te staan, ieder naar eigen vermogen. Zo is geluk onder ieders handbereik en zijn de geluismomenten meestal dicht bij huis te vinden. God dienen is zodoende minder moeilijk dan je denkt, kan gemakkelijk zonder allerlei vrome praatjes en met twee benen op de grond, ook buiten paradijselijke tuinen.

*Jan Simons*

### JEZUS VERTELT OVER HET ECHTE GELUK

Het echte geluk is voor mensen die weten dat ze God nodig hebben. Want voor hen is Gods nieuwe wereld.  
Het echte geluk is voor mensen die verdriet hebben. Want God zal hen troosten.  
Het echte geluk is voor mensen die vriendelijk zijn. Want aan hen zal God de aarde geven.  
Het echte geluk is voor mensen die doen wat God wil. Want God zal hun moeite belonen.  
Het echte geluk is voor mensen die goed zijn voor anderen. Want God zal goed zijn voor hen.  
Het echte geluk is voor mensen die eerlijk zijn. Want zij zullen God zien.  
Het echte geluk is voor mensen die vrede sluiten. Want zij zullen kinderen van God genoemd worden.  
Het echte geluk is voor mensen die lijden omdat ze doen wat God wil. Want voor hen is Gods nieuwe wereld.

*(Bijbel in gewone taal, Matteüs 5, 3-10)*

### GELUK MAAK JE ZELF!

Niets gaat vanzelf, ook gelukkig worden niet. Tevredenheid is de sleutel naar geluk. Het is in feite heel simpel, maar ook inspannend.  
Geluk zit en ontstaat in jezelf. De mate van geluk hangt af van hoe goed jij je weet te ontwikkelen en met negatieve ervaringen om gaat.  
Geluk maak je zelf. In een hoekje gaan zitten prullen omdat niemand je gelukkig maakt, is niet de wijze om gelukkig te worden.  
Je bent niet alléén die dingen overkomen en moet meemaken en denk er aan: alles waar je niet aan dood gaat maakt je sterker. Geniet van je vrije dagen en maak er iets van.  
Zweef op een geluk en straal het uit!

*(Riet Vermeeren, in Op stap in de drielandenregio, 2011)*