

SJAMANISME. Een rijk geïllustreerde reis naar de rituelen en de innerlijke beleving van het sjamanisme; door N. Drury. Ars Scribendi, Harmelen, 1997. 96 p., ISBN 90-5495-116-8.

BOEDDHISME. Een rijk geïllustreerde reis naar de kern van de boeddhistische traditie; door J. Snelling. Ars Scribendi, Harmelen, 1997. 96 p., ISBN 90-5495-117-6.

Nadat eerder een deel over de oorspronkelijke bewoners van Noord-Amerika verscheen, werd deze reeks verder gezet met twee delen over resp. sjamanisme en boeddhisme. De boeken werden vertaald uit het Engels.

Het doel van de serie is tradities en geloofsovertuigingen over de hele wereld te belichten. De boeken geven uitvoerige inleidingen in de desbetreffende godsdiensten en religieuze tradities, waarbij de tekst wordt ondersteund door een groot aantal prachtige afbeeldingen (full colour). Mede daardoor - en dit wordt nog versterkt door de verklarende woordenlijst en het register achterin - krijgen deze boeken het karakter van een kleine, geïllustreerde encyclopedie.

In het deel over het boeddhisme worden de lezers meegenomen met de spirituele zoektocht van Siddhartha naar de verlichte Boeddha, de verschillende vormen van het boeddhisme en de manier waarop het zich in India verspreidde. Daarna worden basisleer, ethische normen en het belang van meditatie behandeld. Tot slot worden de voornaamste scholen en tradities gepresenteerd. Snelling (een specialist op het gebied van boeddhisme, overleden in 1991) eindigt zijn boek met een aantal opmerkingen met betrekking tot het boeddhisme in het Westen.

Het deel over het sjamanisme neemt de lezer mee naar de "nevelen van de geschiedenis" waarvan verondersteld wordt dat zij de bedding hebben gevormd voor rituelen waarin mensen probeerden contact te leggen met hun goden. De reis gaat verder met de vraag waar het traditionele sjamanisme momenteel nog voorkomt, wat de sjamanistische wereldbeschouwing inhoudt, welke de belangrijkste rituelen en heilige planten zijn. Interessant is het voorlaatste hoofdstuk, waarin enkele sjamanen aan het woord worden gelaten. Onder hen Brooke Medicine Eagle (Sioux) die zichzelf ziet als een brug tussen verschillende culturen. In dit kader brengt zij bijvoorbeeld NLP (neuro-linguïstisch programmeren) naar voren, dat momenteel in het kader van trainingen rond leerlingbegeleiding in eigen land actueel is.

De boeken kunnen op school worden gebruikt door leerlingen in het Tweede Fase-onderwijs of door docenten godsdienst/levensbeschouwing; ze verdienen daarom een waardige plaats in de schoolbibliotheek als naslagwerk of voortgezette oriëntatie op de betreffende tradities.